

Le programme *Le Cercle de sécurité parental*® à l'épreuve du placement familial : une étude mixte

Mathieu Pereira, Anne Fournier, Emilie Gadéa & Rebecca Shankland

RESUME

L'étude SAFE FAMILIES évalue les effets de l'implantation du programme *Le Cercle de sécurité parental*® (COS-P) auprès d'assistants familiaux de l'Aide Sociale à l'Enfance (Haute-Loire). Basée sur une méthodologie mixte, elle associe un essai randomisé contrôlé (n=63) à des investigations qualitatives. Les données quantitatives (questionnaires, observation MIM-DEIS, entretiens PDI-R) ont été recueillies à l'inclusion et à trois mois post-intervention. Le volet qualitatif a été mené à quatre mois. L'analyse croisée a révélé une forte convergence sur l'amélioration de la relation dyadique. Le groupe intervention a rapporté une hausse significative de l'engagement affectif et de l'empathie, associée à une baisse de l'hostilité et de l'impuissance. Qualitativement, les professionnels ont décrit un « changement de lunettes » permettant de traduire les comportements difficiles en besoins d'attachement. Cela s'est traduit par une amélioration significative de la qualité des interactions émotionnelles observées. Toutefois, aucune évolution significative n'a été constatée sur la mentalisation parentale ni sur l'épuisement lié à la parentalité d'accueil. L'approche qualitative explique ces limites : l'introspection exigée a pu se heurter à une méfiance épistémique liée au contexte spécifique de la protection de l'enfance. De plus, l'engagement relationnel induit par le programme a pu exposer davantage les assistants familiaux à la détresse des enfants (stress traumatique secondaire), maintenant une charge émotionnelle élevée. En conclusion, le COS-P constitue une intervention accessible et pertinente pour promouvoir un *caregiving* sensible au placement familial. Cependant, son déploiement nécessite un portage institutionnel afin de (1) créer une culture commune dans les équipes autour du développement de la relation d'attachement et (2) pérenniser les effets du programme.

ABSTRACT

The SAFE FAMILIES study evaluates the effects of implementing the Circle of Security Parenting® (COS-P) programme among foster carers within the Child Welfare Services in the French administrative department of Haute-Loire. Based on a mixed-methods design, it combines a randomised controlled trial (N=63) with qualitative investigations. Quantitative data (questionnaires, MIM-DEIS observations, PDI-R interviews) were collected at baseline and at three months post-intervention. The qualitative component was conducted four months post-intervention.

Mixed-methods integration revealed strong convergence regarding improvements in the dyadic relationship. The intervention group reported a significant increase in emotional engagement and empathy, coupled with a decrease in hostility and feelings of helplessness. Qualitatively, foster carers described a 'change of lenses', enabling them to translate challenging behaviours into underlying attachment needs. This translated into a significant improvement in the quality of the observed emotional interactions.

However, no significant changes were observed in parental mentalisation or foster care-related burnout. The qualitative findings contextualised these limitations: the required introspection conflicted with an epistemic mistrust inherent to the child welfare system. Furthermore, the relational engagement fostered by the programme increasingly exposed foster carers to the children's distress (secondary traumatic stress), thereby sustaining a high emotional burden.

In conclusion, the COS-P represents an accessible and relevant intervention to promote sensitive caregiving in foster care. However, its implementation requires institutional support to (1) create a shared culture within teams regarding the development of the attachment relationship and (2) sustain the programme's effects over time.