

RÉSUMÉ

Étude qualitative de l'expérience subjective de la maternité chez des adolescentes en Ile de France

GUEGUEN C., GOLSE B., KACI M., MISSONNIER S.

La grossesse adolescente interpelle et inquiète la société et le monde scientifique. De nombreuses études nous indiquent que les adolescentes enceintes forment une population cumulant plusieurs facteurs de vulnérabilité psychosociale. Deux étapes importantes se télescopent, l'adolescence et la maternité, occasionnant une plus grande vulnérabilité psychique et confrontant l'adolescente à une double crise maturative.

Ainsi les jeunes mères présentent fréquemment des troubles psychiques tels que la dépression et ont fréquemment des comportements inadaptés ayant des répercussions négatives très importantes et durables sur le développement psycho-affectif de l'enfant.

Nous souhaitons montrer dans l'après-coup, un an et demi après la naissance, comment cette grossesse a été vécue et dans quel contexte psycho-social ; quelle est la qualité actuelle de la relation mère-enfant ; quelle est la qualité actuelle de l'environnement de la mère et de l'enfant.

Nous avons mené des entretiens semi-directifs avec six jeunes mères. De plus, nous avons effectué des observations filmées d'un temps de jeu libre. Ces observations dyadiques ont été analysées à l'aide du Coding Interactive Behavior (CIB). Deux échelles ont également été utilisées : La STAI-Y ainsi que l'échelle du BDI-2 afin de terminer le niveau d'anxiété et de dépression chez ces mères.

Nous cherchons à mettre en avant les spécificités du vécu subjectif de la maternité pendant l'adolescence et les facteurs de vulnérabilité qui l'accompagnent. À partir de ce repérage, nous espérons pouvoir perfectionner le suivi des adolescentes et de leur bébé, et déterminer les besoins de prise en charge spécifiques de ces dyades. Cette recherche vise à prévenir les risques psychosociaux des mères et de leurs enfants et s'inscrit dans une double démarche de protection de l'enfance : du côté des mères adolescentes et de leurs enfants.

ABSTRACT

Qualitative study on teenage mothers subjective experience of motherhood In the Parisian region

GUEGUEN C., GOLSE B., KACI M., MISSONNIER S.

Teenage pregnancies challenge and worry society as well as the scientific world. Many studies have shown us that pregnant adolescents form a population that combines several psychosocial vulnerability factors. Two important life stages collide, adolescence and motherhood, causing greater psychic vulnerability and confronting the adolescent with a double maturing crisis.

Thus, young mothers frequently present with psychic disorders such as depression and frequently have inappropriate behaviors with very significant and lasting negative repercussions on the psycho-emotional development of the child.

Our aim is to show retrospectively, more precisely a year and a half after the birth, how the pregnancy was experienced, and what the psycho-social context was during said pregnancy. We will analyze the current quality of the mother-child relationship together with the current quality of the mother and child's environment.

We conducted semi-structured interviews with six young mothers. In addition, we filmed observations of free play time. These dyadic observations were analyzed using the Coding Interactive Behavior (CIB). Two scales were also used: The STAI-Y as well as the BDI-2 test in order to determine the level of anxiety and depression experienced by these mothers.

We seek to highlight the specificities of the subjective experience of motherhood during adolescence and the vulnerability factors that derive from them. From this identification, we hope to be able to improve the follow-up of adolescent girls and their babies, and to determine the specific psychological and social care needs of these dyads. This research aims at preventing the psychosocial risks among mothers and their children as it is part of a dual child protection approach: both on the side of teenage mothers and that of their children.